**Воспитатели группы № 5**

**Семашко О.Ю., Виноградова Л.Б.**

***Памятка для родителей***

 ***«Безопасность детей***

***в зимний период»***



**Безопасность при катании на санках.**

* Прежде чем ребенок сядет в санки, проверьте, нет ли в них неисправности.
* Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
* Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
* Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
* Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
* Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.



**Безопасное катание на горках.**

* Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
* Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
* Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения и заборы.
* Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
* Запретите ему кататься стоя.
* Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
* Научите ребенка правильно падать: во время падения нужно стараться повернуться на бок, согнув и поджав колени.
* Лучше всего катать ребенка в тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.