**Рекомендации родителям**

Играм с мячом отводится особая роль. Почти все, в чем нуждается ребенок для своего разностороннего развития, ему дает мяч (Ф. Фребель)

 Ребенок целится, отбивает, подбрасывает, перебрасывает, соединяет движения с хлопками, различными поворотами и т.д. Эти игры развивают глазомер, двигательные координационные функции, совершенствуют деятельность коры головного мозга. Отбивание мяча повышает настроение, снимает агрессию, помогает избавиться от мышечных напряжений, вызывает удовольствие

 **Уважаемые   родители**,  конечно  же,   в   современных квартирах

возможности для игры в мяч очень ограничены, но все же мы можем  предложить  Вам несколько забавных игровых упражнений с мячом.

 Эти   игры  можно  проводить в условиях   помещения, используя всё, что есть под рукой:

**Игры с мячом (2-4)**

**«Башенка»**

Из трех, четырех кубиков мама строит башенку. Малыш, присев на корточки (наклонившись, ноги чуть шире плеч) в обозначенном мамой месте (цветной кружок или шнур), прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить башенку, находящуюся на расстоянии 1,5 м от него.

Дети, как правило, приходят в восторг от разлетающихся в стороны кубиков (которые не должны быть слишком тяжелыми).

**«Поиграем с солнышком»**

Ребенок сидит на полу ноги врозь. Мама (взрослый) с мячом располагается, напротив, на расстоянии 0,6-1,0м. читает стихотворение и  выполняет соответствующие действия.

         Солнышко желтое (*медленно прокатываем мяч от руки  к руке)*

         Солнышко теплое (*вокруг себя по полу*)

         По небу катилось, катилось (*прокатывает мяч двумя руками ребенку*)

         К Мише (*имя ребенка*) в гости прикатилось. (*Ребенок ловит мяч и затем прокатывает его двумя руками маме.)*

     В игре могут принимать участие и другие члены семьи (папа, бабушка, дедушка, старшие брат или сестра) или сверстники малыша. В этом случае участники образуют полукруг. Водящий располагается напротив и по очереди прокатывает мяч всем играющим. При усложнении игры водящий может направлять мяч любому из играющих, не соблюдая очередности, тем самым, вынуждая малыша быть внимательным. Исходное положение малыша тоже может меняться: сидя на полу ноги врозь, скрестив перед собой, сидя на корточках.

**«Мяч в кругу»**

     В этой игре можно объединить нескольких детей (сверстников малыша) или попросить других членов семьи поиграть с вами.

     Дети сидят на корточках на полу, образуя круг. Мама (взрослый) дает одному из участников игры мяч - Колобок (на нем нарисованы глаза нос и рот) и читает стихотворение:

                                       *Колобок, колобок,*

*У тебя румяный бок.*

*Ты по полу катись*

*И Катюше (ребятам) улыбнись!*

По просьбе мамы («Катенька, покати мячик Диме») девочка прокатывает мяч двумя руками названному участнику. Тот, получив мяч, прокатывает его другому ребенку, которого назвали по имени.

 Нужно организовать игру так, чтобы каждый ребенок смог прокатывать мяч. Необходимо напоминать детям, что мяч нужно отталкивать посильнее, чтобы он докатился до другого участника игры, а также подавать выкатившийся из круга мяч.