**Разминка для подготовительных групп №11,2**

В условиях самоизоляции очень важно поддерживать активный образ жизни, особенно детям. Предлагаю Вашему вниманию разминку под музыку. Музыка вызывает положительные эмоции, снижает психоэмоциональное напряжение. Движения детям знакомы, они с удовольствием будут повторять. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, получает заряд бодрости, хорошее настроение на весь день

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/HRte/DPtJ1iSFE>

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/vSuw/46qjViEo2>