**РАЗМИНКА ДЛЯ СРЕДНИХ ГРУПП № 5, 10**

В условиях самоизоляции очень важно поддерживать активный образ жизни, особенно детям. Предлагаю Вашему вниманию разминку под музыку. Движения детям знакомы, они с удовольствием будут повторять. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, получает заряд бодрости, хорошее настроение на весь день

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/2o6b/UKy9tcHVf>

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/3HHf/3BGAt1Drc>