Разминка для старших групп №8 и 3

В условиях самоизоляции очень важно поддерживать активный образ жизни, особенно детям. Предлагаю Вашему вниманию разминку под музыку. Музыка вызывает положительные эмоции, снижает психоэмоциональное напряжение. Движения детям знакомы, они с удовольствием будут повторять. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, получает заряд бодрости, хорошее настроение на весь день.

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/27P8/3X9opDSaq>

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/3MEz/4hMYs1LgJ>