

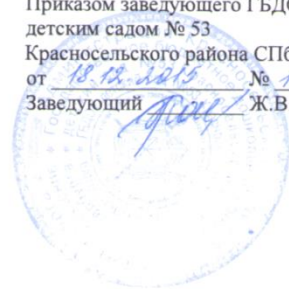


АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 53 Красносельского района СПб)**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 11.12.2015 № 2

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей (законных представителей)
Протокол от 17.12.2015 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего ГБДОУ
детским садом № 53
Красносельского района СПб
от 18.12.2015 № 19-09
Заведующий Ж.В. Саврыгина



**Положение о режиме занятий воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2015

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО),
- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «От утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»,
- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ, Постановление от 15.05.2013 года № 26 , СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в последней редакции от 27.08.2015 СанПин 2.4.1.3147.13 «Дошкольные группы»;
- Устава детского сада
- Образовательной программы дошкольного образования.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников учреждения.

1.3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников утверждается приказом руководителя ОУ.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования.

2.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым приказом руководителя ОУ.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. НОД на группах начинается с 8.50.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) осуществляется:

- с детьми с 1,5 до 3 лет -2-3 раза в неделю 10-15 минут,
- с детьми 1,5 до 2 лет занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении,
- с детьми 3 года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

3.8. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа - 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе –30 минут.

3.9. Один раз в неделю для детей 5-7 лет физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии спортивной одежды занятие проводится с использованием игровых упражнений, эстафет и игр коррекционной направленности.

3.10. Музыкальные занятия (непрерывная музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа -15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.11. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

3.12. Летом при благоприятных погодных условиях НОД в группе раннего возраста, по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах проводится на открытом воздухе.

4. Режим непосредственно образовательной деятельности

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

- Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) до 10 минут;
- Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) не более 15 минут;
- Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) не более 20 минут;

- Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) не более 25 минут
- Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие (экология), речевое развитие (ознакомление с художественной литературой), художественно-эстетическое развитие детей (конструирование и ручной труд) физическое развитие (валеология).

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные занятия.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.6. Продолжительность учебного года 1 сентября - 31 августа.

4.7. Ежемесячно для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся Дни здоровья, в процессе которых осуществляется деятельность, направленная на физическое и художественно - эстетическое развитие.