


СОГЛАСОВАН
 Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Е.М. Терещенко

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ «детским садом № 53»
 Ж.В. Саврыгина



**Режим дня для детей седьмого года жизни общеразвивающей направленности
 (холодный период года с 1 сентября по 30 мая)
 Группа № 2 (режим работы 12 часов)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак (закрепление навыков культуры еды)	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.25-10.55	12.15-12.45	9.40-10.10	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка к завтраку (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Второй завтрак (закрепление навыков культуры еды)	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке (совершенствование навыков самообслуживания)	10.55-11.10	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, двигательная активность, экспериментальная деятельность, самостоятельные игры)	11.10-12.30	10.35-12.00	10.35-12.30	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки (совершенствование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.30-12.45	12.00-12.15	12.30-12.45	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
Обед (закрепление навыков культуры еды)	12.50-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну (совершенствование навыков самообслуживания, КГН, воздушные процедуры)	13.10-13.20	13.10-13.20	13.10-13.20	13.10-13.20	13.10-13.20
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Уплотненный полдник (закрепление навыков культуры еды)	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, опытно-экспериментальная, целенаправленная художественно-творческая, театрализованная, самостоятельная деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке (совершенствование навыков самообслуживания)	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, двигательная активность, экспериментальная деятельность, самостоятельные игры)	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, индивидуальная работа	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
 Е.М. Терещенко

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина



**Режим дня для детей седьмого года жизни общеразвивающей направленности
(при ненастной погоде – дождь, сильный ветер, мороз)
Группа № 2 (режим работы 12 часов)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.10-8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	8.20-8.35	
Завтрак (закрепление навыков культуры еды)	8.35-8.50	
Игровая деятельность	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	пон. вт.. чт. пт
	9.40-10.10	
	10.25-10.55	
	12.15-12.45	
Подготовка к завтраку (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	10.10-10.15	
Второй завтрак (закрепление навыков культуры еды)	10.15-10.20	
Игровая деятельность – игры-забавы, подвижные игры, показ театров, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	10.20-12.45	
Подготовка к обеду (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	12.45-12.50	
Обед (закрепление навыков культуры еды)	12.50-13.10	
Подготовка ко сну (совершенствование навыков самообслуживания, КГН, воздушные процедуры)	13.10-13.20	
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.20-15.00	1 час 40 ми.
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.15	
Подготовка к полднику (совершенствование навыков самообслуживания, КГН)	15.15-15.35	
Уплотненный полдник (закрепление навыков культуры еды)	15.35-15.45	
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, опытно-экспериментальная, целенаправленная художественно-творческая, театрализованная, самостоятельная деятельность	15.45-16.30	
Игровая деятельность – игры-забавы. подвижные игры, показ театров, чтение художественной литературы Индивидуальная работа.	16.30-19.00	