

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «08» 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**  
Врач ДШО № 74  
подклиники № 106  
Петрова Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
Саврыгина Ж.В. Саврыгина



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей третьего года жизни  
общеразвивающей направленности  
(в адаптационный период с 1 сентября по \_\_\_\_\_ сентября)  
Группа № 1 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.05
Подготовка ко 2 завтраку, <b>2завтрак</b>	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
<b>Обед</b>	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.</b>	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от « 02 » 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**  
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
 поликлиники № 106  
Петрова Ю.В. Петрова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 для детей третьего года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)  
 Группа № 1 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05
Подготовка ко 2 завтраку, <b>2завтрак</b>	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
<b>Непосредственно образовательная деятельность.</b>	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.</b>	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «02» 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**  
Врач ДШО № 74  
поликлиники № 106  
*Петрова* Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
*Саврыгина* Ж.В. Саврыгина



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей третьего года жизни  
общеразвивающей направленности  
(в теплый период с 1 июня по 31 августа)  
Группа № 1 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.07-8.35	8.07-8.35	8.07-8.35	8.07-8.35	8.07-8.35
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20
<b>2 завтрак</b>	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная игровая деятельность</b> . Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «02» 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**  
Врач ДШО № 74  
подклиники № 106  
*Петрова* Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
*Ж.В. Саврыгина* Ж.В. Саврыгина



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей третьего года жизни  
общеразвивающей направленности  
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)  
Группа № 1 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Игровая деятельность, <b>утренний круг</b>	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05
Подготовка ко 2 завтраку, <b>2завтрак</b>	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00
<b>Игры, самостоятельная и организованная деятельность.</b> Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**  
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
 поликлиники № 106  
 Ю.В. Петрова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 для детей третьего года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 (при карантине)  
 Группа № 1 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05
Подготовка ко 2 завтраку, <b>2завтрак</b>	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00	15.35-15.45 15.50-16.00
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.</b>	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
 поликлиники № 106  
*Петрова* Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
*Ж.В. Саврыгина* Ж.В. Саврыгина



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ**  
 для детей третьего года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 Группа № 1 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечерняя, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители