

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
 Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей четвертого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в адаптационный период с 1 сентября по 11 сентября)
 Группа № 10 (режим работы 12 часов)

| Вид деятельности в режиме дня | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 |
| Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 11.30-11.45 | 8.55-9.10 9.25-9.40 | 8.50-9.05 9.30-9.45 |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.45 | 9.55-11.45 | 9.55-11.45 | 9.55-11.45 | 9.55-11.45 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| Детские активности | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д. | музыкальный досуг | | физкультурн. досуг | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подстанции № 106
Л.Смир Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина Ж.В. Саврыгина

РЕЖИМ ДНЯ

для детей четвертого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
 Группа № 10 (режим работы 12 часов)

| Вид деятельности в режиме дня | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 |
| Игровая деятельность, утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 11.30-11.45 | 8.55-9.10 9.25-9.40 | 8.50-9.05 9.30-9.45 |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 |
| Детские активности | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.15 | 10.40-12.15 | 10.40-12.15 | 10.40-12.15 | 10.40-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| Детские активности | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д. | музыкальный досуг | | физкультурн. досуг | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
 Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей четвертого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в теплый период с 1 июня по 31 августа)
 Группа № 10 (режим работы 12 часов)

| Вид деятельности в режиме дня | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке | 9.00-9.35 | 9.00-9.35 | 9.00-9.35 | 9.00-9.35 | 9.00-9.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 |
| 2 завтрак | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.15 | 10.00-12.15 | 10.00-12.15 | 10.00-12.15 | 10.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 |

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Ю.В. Петрова



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей четвертого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
 Группа № 10 (режим работы 12 часов)

| Вид деятельности в режиме дня | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 |
| Игровая деятельность, утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 11.30-11.45 | 8.55-9.10 9.25-9.40 | 8.50-9.05 9.30-9.45 |
| Подготовка ко 2 завтраку, Завтрак | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 |
| Детские активности | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 |
| Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой. | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 | 15.40-19.00 |

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
 Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей четвертого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при карантине)
 Группа № 10 (режим работы 12 часов)

| Вид деятельности в режиме дня | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 |
| Игровая деятельность, утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 9.00-9.15 11.30-11.45 | 8.55-9.10 9.25-9.40 | 8.50-9.05 9.30-9.45 |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 |
| Детские активности | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 | 9.55-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп) | 11.55-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| Детские активности | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д. | музыкальный досуг | | физкультурн. досуг | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп) | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
 Ю.В. Петрова



ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
для детей четвертого года жизни
общеразвивающей направленности
 Группа № 10 (режим работы 12 часов)

| Вид деятельности | Ограничения | Ответственные |
|---|--|--|
| Приход в детский сад | По возможности с 8.00 до 8.30 | Родители |
| Утренняя гимнастика | Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50% | Воспитатель |
| Гигиенические, закалывающие и общеукрепляющие процедуры: умывание | Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица | Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра |
| воздушные ванны с бодрящей гимнастикой | Снимается пижама, надевается сухая футболка | |
| Питание: завтрак, обед, полдник | Первыми садятся за стол, докармливание | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Сборы на прогулку (утренняя, вечерняя, выход на прогулку) | Одевание в последнюю очередь, выход последними | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Прогулка | Вовлечение в умеренную двигательную деятельность | Воспитатель |
| Возвращение с прогулки | Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Физическая культура | Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50% | Инструктор по физической культуре, воспитатель |
| НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения | Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия | Воспитатель |
| Дневной сон | Укладывание первыми, подъем по мере просыпания | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Совместная деятельность с педагогами | Учитывать настроение ребенка и его желание | Все педагогические работники |
| Самостоятельная деятельность | Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей | Воспитатель |
| Уход домой | По возможности до 18.00 | Родители |