

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «02» 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**  
Врач ДШО № 74  
поликлиники № 106  
*Петрова* Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
*Саврыгина* Ж.В. Саврыгина

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей шестого года жизни  
общеразвивающей направленности  
(в адаптационный период с 1 сентября по 4 сентября)  
Группа №11 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.10-8.20	8.10-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, <b>2 завтрак</b>	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.40-12.40	12.40-12.40	12.40-12.40	12.40-12.40	12.40-12.40
<b>Обед</b>	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.</b>	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
Протокол от «02» 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
подстанции № 106  
Петрова Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
Ж.В. Саврыгина



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей шестого года жизни  
общеразвивающей направленности  
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)  
Группа № 11 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-10.00	10.25-10.50	12.05-12.30	9.35-10.00	11.40-12.05
	11.40-12.05			15.05-15.30	
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Детские активности		9.35-10.00 Петербургово-ведение	9.35-10.00 Конструирование/ ручной труд		9.35-10.00 Рисование/ лепка/ апликация
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.50-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Детские активности					
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**  
Врач ДШО № 74  
подклиники № 106  
Пешер Ю.В. Петрова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей шестого года жизни  
общеразвивающей направленности  
(в теплый период с 1 июня по 31 августа)  
Группа №11 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятель- ность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, образовательная дея- тельность на прогулке	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 зав- траку	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
<b>2 завтрак</b>	10.10-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.05-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , уход до- мой	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от « 02 » 09 2020 № 1

**СОГЛАСОВАН**  
Врач ДШО № 74  
подклиники № 106  
*Петрова* Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
*Ж.В. Саврыгина* Ж.В. Саврыгина



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей шестого года жизни  
общеразвивающей направленности  
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)  
Группа № 11 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-10.00	10.25-10.50	12.05-12.30	9.35-10.00	11.40-12.05
	11.40-12.05			15.05-15.30	
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Детские активности		9.35-10.00 Петербур- говедение	9.35-10.00 Конструирование/ ручной труд		9.35-10.00 Рисование/ лепка/ апликация
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.20-11.30	10.50-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00



**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
 Ж.В. Саврыгина

**УТВЕРЖДЕН****СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
 поликлиники № 106  
 Ю.В. Петрова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 для детей шестого года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 (при карантине)  
 Группа № 11 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-10.00	10.25-10.50	12.05-12.30	9.35-10.00	11.40-12.05
	11.40-12.05			15.05-15.30	
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Детские активности		9.35-10.00 Петербурговедение	9.35-10.00 Конструирование/ ручной труд		9.35-10.00 Рисование/ лепка/ аппликация
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.20-11.30	10.50-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Детские активности					
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от « 02 » 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
 подклиники № 106  
 Ю.В. Петрова

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ**  
 для детей шестого года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 Группа № 11 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечерняя, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители