

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ Детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года жизни
общеразвивающей направленности
(при карантине)
 Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игровая деятельность	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
Игровая деятельность	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игровая деятельность	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от « 02 » 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей третьего года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
 Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40
Игровая деятельность: игры-забавы, подвижные игры, показ театра, чтение художественной литературы.	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50 15.55-16.05	16.05-16.15	15.40-15.50 15.55-16.05	15.40-15.50 15.55-16.05	15.40-15.50 15.55-16.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.05-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета

Протокол от «02» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53

Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74

поликлиники № 106

Петрова Ю.В. Петрова



РЕЖИМ ДНЯ

для детей третьего года жизни

общеразвивающей направленности

(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)

Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50 8.55-9.05	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40	9.05-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 16.05-16.15	16.05-16.15	15.45-15.55 16.05-16.15	15.45-15.55 16.05-16.15	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от « 03 » 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
Лелич Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей третьего года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)
 Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30
Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Лещук Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей третьего года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в теплый период с 1 июня по 31 августа)
 Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.35	8.07-8.35	8.07-8.35	8.07-8.35	8.07-8.35
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05	8.35-9.05
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20
2 завтрак	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, дорожки здоровья	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
Ленин Ю.В. Петрова

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
для детей третьего года жизни
общеразвивающей направленности
 Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечернюю, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители