

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от « 06 » 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ Детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
 Группа № 3 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игровая деятельность, утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00-9.30 12.15-12.45	9.00-9.30 11.35-12.05	9.00-9.30 12.15-12.45
Детские активности	-	-	9.40-10.10	9.40-10.10	-
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.45 (15.05-15.35) 1-й понедельник каждого месяца	15.45-16.45	15.45-16.45 (15.45-16.15) 4-я среда каждого месяца	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей седьмого года жизни
общеразвивающей направленности
(в теплый период с 1 июня по 31 августа)
Группа № 3 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.40	10.20-12.40	10.20-12.40	10.20-12.40	10.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15	12.40-13.15	12.40-13.15	12.40-13.15	12.40-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	15.55-19.00	15.55-19.00	15.55-19.00	15.55-19.00	15.55-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в адаптационный период с 1 сентября по 4 сентября)
 Группа № 3 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00-9.30 12.15-12.45	9.00-9.30 11.35-12.05	9.00-9.30 12.15-12.45
Детские активности	-	-	9.40-10.10	9.40-10.10	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.25	10.20-12.25	10.20-12.25	10.20-12.25	10.20-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
 Группа № 3 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игровая деятельность, утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00-9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00-9.30 12.15-12.45	9.00-9.30 11.35-12.05	9.00-9.30 12.15-12.45
Детские активности	-	-	9.40-10.10	9.40-10.10	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	11.00-12.40	11.00-12.40	11.00-12.40	11.00-12.40	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15	12.40-13.15	12.40-13.15	12.40-13.15	12.40-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	15.55-19.00 (15.05-15.35) 1-й понедельник каждого месяца	15.55-19.00	15.55-19.00 (15.45-16.15) 4-я среда каждого месяца	15.55-19.00	15.55-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при карантине)
 Группа № 3 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игровая деятельность, утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	12.15-12.45	11.35-12.05	12.15-12.45
	12.15-12.45	12.15-12.45			
Детские активности	-	-	9.40-10.10	9.40-10.10	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Детские активности	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
 для детей 6-7 года жизни
 общеразвивающей направленности
 Группа № 3 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечерняя, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители