

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)
 Группа № 4 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-10.00	8.45-10.00	8.45-10.00	8.45-10.00	8.45-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Детские активности		15.45-16.05		15.45-16.05	
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года жизни
общеразвивающей направленности
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
Группа № 4 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игровая деятельность, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.20	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 10.10-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	9.50-10.05	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Детские активности		15.45-16.05		15.45-16.05	
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в теплый период с 1 июня по 31 августа)
 Группа №4 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.45-9.40	8.45-9.40	8.45-9.40	8.45-9.40	8.45-9.40
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
2завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
 Группа № 4 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игровая деятельность, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 10.10-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	9.50-10.05	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.50-10.05
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.05-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от « 08 » 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина



ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 Группа №4 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечернюю, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные	Воспитатель

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года жизни
общеразвивающей направленности
(при карантине)
Группа № 4 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игровая деятельность, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 10.10-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.05	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.05-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Детские активности		15.45-16.05		15.45-16.05	
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00