

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШО № 74  
 поликлиники № 106  
 Ю.В. Петрова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 для детей четвертого года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)  
 Группа № 5 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Игровая деятельность, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	9.00-9.15 09.25-09.40	9.00-9.15 11.35-11.50	9.00-9.15 09.25-09.40	9.00-9.15 09.25-09.40	8.50-9.05 09.15-09.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
<b>Детские активности</b>	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
<b>Детские активности</b>		15.45-16.40		15.45-16.40	
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.45-16.40		15.45-16.40		15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.</b>	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53  
 Ж.В. Саврыгина

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДШЮ № 74  
 поликлиники № 106  
 Лещук Ю.В. Петрова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 для детей четвертого года жизни  
 общеразвивающей направленности  
 (в теплый период с 1 сентября по 31 августа)  
 Группа № 5 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.45-9.45	8.45-9.45	8.45-9.45	8.45-9.45	8.45-9.45
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
<b>2й завтрак</b>	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , уход домой	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00