

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «03» 09 2020 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Ю.В. Петрова



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
 Группа № 8 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятель- ность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная дея- тельность	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
	12.15-12.45	11:35-12:05	10:25-10:55	9.40-10.10 12.15-12.45	9.40-10.10 11:40-12.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Детские активности	9:40-10:05		9:40-10:05		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00	10.25-11.20	10.55-12.20	10.25-12.00	10.25-11:20
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.45-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей седьмого года жизни
общеразвивающей направленности
(в теплый период с 1 июня по 31 августа)
Группа № 8 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.50-10.05	8.50-10.05	8.50-10.05	8.50-10.05	8.50-10.05
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
 Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
 Группа № 8 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.30 12.15-12.45	9.00- 9.30 11:35-12:05	9.00- 9.30 10:25- 10:55	9.00- 9.30 9.40-10.10 12.15-12.45	9.00- 9.30 9.40-10.10 11:40-12.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Детские активности	9:40-10:05		9:40-10:05		
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.25-12.00	10.25-11:20	10.55-12.20	10.25-12.00	10.25-11:20
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.45-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15:00	13.10-15:00	13.10-15:00	13.10-15:00	13.10-15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при карантине)
 Группа № 8 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
	12.15-12.45	11:35-12:05	10:25-10:55	9.40-10.10 12.15-12.45	9.40-10.10 11:40-12.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Детские активности	9:40-10:05		9:40-10:05		
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.25-12.00	10.25-11:20	10.55-12.20	10.25-12.00	10.25-11:20
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10	12.45-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15:00	13.10-15:00	13.10-15:00	13.10-15:00	13.10-15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
 Семш Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина



ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
 для детей шестого-седьмого года жизни
 общеразвивающей направленности
 Группа № 8 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечернюю, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители