

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года жизни
общеразвивающей направленности
(в адаптационный период с 1 сентября по 4 сентября)
Группа № 9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Наблюдение и обследование развития детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.50	8.40-9.50	8.40-9.50	8.40-9.50	8.40-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Детские активности	15.50-16.10	-	-	-	15.50-16.10
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	16.10-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в теплый период с 1 июня по 31 августа)
 Группа № 9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
2 завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
подклиники № 106
Ю.В. Петрова Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года жизни
общеразвивающей направленности
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
Группа № 9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игровая деятельность, утренний круг	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.30 9.50-10.00	8.55-9.15 9.25-9.45	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50 11.40-12.00	9.00-9.20 9.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.10	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Детские активности	10.10-10.25	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.25
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.25 - 12.15	10.20 - 12.15	10.20 - 12.15	10.20 - 12.15	10.25 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	15.50 - 19.00	15.50 - 19.00	15.50 - 19.00	15.50 - 19.00	15.50 - 19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
Лешер Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (при карантине)
 Группа №9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игровая деятельность, утренний круг	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.30 9.50-10.00	8.55-9.15 9.25-9.45	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50 11.40-12.00	9.00-9.20 9.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.10	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Детские активности	10.10-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Детские активности	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.25-18.25	16.25-18.25	16.25-18.25	16.25-18.25	16.25-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
 Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 поликлиники № 106
 Ю.В. Петрова

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
 для детей пятого года жизни
общеразвивающей направленности
 Группа № 9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	Температура воды 16-20 гр. С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя, медсестра
воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утренняя, вечернюю, выход на прогулку)	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игры и другой деятельности удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
 Протокол от «02» 09 2020 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач ДШО № 74
 подклиники № 106
Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий ГБДО № 53 детским садом № 53
Ж.В. Саврыгина



РЕЖИМ ДНЯ
 для детей пятого года жизни
 общеразвивающей направленности
 (в холодный период с 1 сентября по 31 мая)
 Группа № 9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игровая деятельность, утренний круг	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.30 9.50-10.00	8.55-9.15 9.25-9.45	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50 11.40-12.00	9.00-9.20 9.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2завтрак	10.00-10.10	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Детские активности	10.10-10.25	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Детские активности	15.50-16.10	-	-	-	15.50-16.10
Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми и т.д.	16.10-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00