Рекомендации для родителей «Зимние виды спорта»

Много зимниих видов спорта.

Лыжи, санки и коньки.

И фигурное катанье,

Выбирай, что хочешь ты.

Нужно спортом заниматься.

И здоровье укреплять.

Олимпийские резервы.

Обещаем пополнять.

Для детей спорт является непременным условием их физической активности и крепкого здоровья. Активность ребенка должна проявляться круглый год, и погода – не препятствие для здорового образа жизни и занятий спортом. Главное, знать – с какого возраста можно заниматься детям зимними видами спорта, и нет ли ограничений по состоянию здоровья.

Задание 1. Отгадай загадки.

Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? *(Лыжник)*

Мчусь как пуля я вперед, лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки. Кто несет меня? *(Коньки)*

Все лето стояли, зимы ожидали.

Дождались поры — помчались с горы. *(Санки)*

Задание 2.

Спросите у ребенка, какие **зимние виды спорта он знает**?

Задание 3. Дидактическая игра *«Кому что нужно?»*

*(употребление винительного падежа существительных)*. Добивайтесь от ребенка построения полного предложения.

Лыжнику нужны лыжи.

хоккеисту …

фигуристу …

саночнику…

Задание 4.

Рассмотрите с ребенком карточку с изображением лыжника.

Задайте вопросы: что еще нужно лыжнику (кроме лыж? для чего лыжнику нужны лыжные палки? для чего лыжнику нужны перчатки, шлем, очки и так далее. Задавайте вопрос полным предложением и также добивайтесь от ребенка ответа полным предложением.

При рассматривании экипировки спортсмена, обратите внимание ребенка на то, что шлем, очки, защитный костюм служат для безопасности спортсмена. Поразмышляйте вместе с ребенком, что может произойти, если, например, спортсмен не оденет шлем или очки.

По такой же схеме рассмотрите карточку с изображением хоккеиста.

Задание 5. Дидактическая игра *«Исправь ошибку»*.

Прочитайте текст, затем задайте ребенку вопросы: что здесь не так? почему? когда это бывает? Добивайтесь ответа полным предложением.

Зимой дети катаются на лыжах, велосипеде, играют в мяч, лепят снежную бабу, прыгают через скакалку, играют в хоккей, футбол, загорают, строят снежную крепость.

Задание 7. Творчество.

Вырежьте вместе с ребенком картинки с изображением зимних видов спорта или нарисуйте самостоятельно, вклейте их в альбом, либо сделайте коллаж.

Обратите внимание на безопасность ребенка при использовании ножниц, клея. Перед работой повторите с ним правила работы с ножницами, клеем. Старайтесь работать аккуратно, рабочее место содержать в чистоте, при работе с клеем используйте салфетку.

Помните! Совместная творческая работа не только объединяет родителей и детей, но и создает атмосферу тепла и доверия во взаимоотношениях.