Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург, Петергофское шоссе, д. 84, корп. 20

РАССМОТРЕН
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №53
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №53
Красносельского района СПб
от 31.08.2023 № 12-од
Заведующий
Ж.В. Саврыгина

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
ГБДОУ детского сада №53
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 3

Саврыгина Жанна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2023.09.06 15:57:33 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

№ 13-17 на 2023-2024 учебный год.

Санкт-Петербург

2023

Режим дня всех возрастных групп Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ДОУ) разработан с учетом нормативно-правовых документов:

- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательная программа дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373;
- ✓ Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- ✓ Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2;
- ✓ Санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:
- ✓ Устав ДОУ;
- ✓ Основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 53 Красносельского района СПБ.

Режим дня в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) № 13

На холодный период года, режим работы группы- 12 ч

7.00 - 8.00 - прием детей, утреннее приветствие, игры, индивидуальная работа с детьми

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.15 – 8.25 - подготовка к завтраку

8.25 – 8.45 - завтрак

8.45 – 9.00 - деятельность детей совместно с педагогом по технологиям утренний круг и линейный календарь, постепенная подготовка к образовательной деятельности

9.00 – 10.00 - организация образовательной деятельности, в игровой форме, событийной и проектной по подгруппам в группе, (**по примерному расписанию группы**), в перерывах между занятий (10 мин.) – самостоятельная деятельность в центрах активности, игры:

9.00 – 9.10 (8.50-9.00) - занятие № 1 (1-ая подгруппа и 2-ая подгруппа)

9.30 – 9.40 (9.50-10.00) - занятие №2 (1-ая подгруппа и 2-ая подгруппа)

10.00 - 10.20 - игры, самостоятельная деятельность

10.20 – 10.30 - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.30 – 10.40 - подготовка к прогулке

10.40 – 11.30 - прогулка (самостоятельные игры, экспериментирование, наблюдения, игры, трудовые поручения)

11.30 – 11.40 - возвращение с прогулки

11.40 – 12.05 - подготовка к обеду, обед

12.05 - 12.10 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.10 – 15.10 - дневной сон

15.10 – 15.20 - постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность в центрах активности, игры.

15.20 – 15.30 - подготовка к полднику

15.30 – 15.50 - полдник

15.50 – 16.35 - игры, самостоятельная деятельность совместная, проектная, события и досуги

16.35 – 16.50 - подготовка к прогулке

16.50 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

Режим дня в группе (от 3 до 4 лет) № 15

На холодный период года, режим работы группы- 12 ч

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.15 – 8.25 - утренний круг, подготовка к завтраку

8.25 – 8.40 - завтрак

8.40 – 9.00 - взаимодействие по технологии линейный календарь, подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, музыкальном зале, спортивном зале, (**по примерному расписанию группы**)

9.00 – 9.15 (9.20 - 9.35) - занятие № 1

9.25 - 9.40 (9.45 - 10.00) - занятие № 2

9.40 – 10.20 - игры, самостоятельная деятельность (право выбора)

10.20 – 10.35 - подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.35 – 10.45 - подготовка к прогулке (СИП)*

10.45 – 11.45 - прогулка (наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, самостоятельные игры)

11.45 – 12.00 - возвращение с прогулки

12.00 – 12.20 - подготовка к обеду, обед

12.20 – 12.30 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.30 – 15.00 - дневной сон

15.00 – 15.10 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.10 – 15.30 - самостоятельная деятельность в центрах активности, игры

15.30 – 15.45 - подготовка к полднику, полдник

15.45 – 16.40 - самостоятельная игровая, событийная и проектная деятельность (право выбора), индивидуальная работа с детьми, досуги

16.40 – 16.55 - подготовка к прогулке

16.55 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

**(СИП – свободное игровое пространство)*

Режим дня в группе (от 3 до 4 лет) № 15

на холодный период года, режим работы группы- 12 ч

<u>(в день посещения бассейна-понедельник)</u>

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренний флешмоб

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.15 – 8.25 - утренний круг, подготовка к завтраку

8.25 – 8.40 - завтрак

8.40 – 9.00 - взаимодействие по технологии линейный календарь, подготовка к образовательной деятельности, работа

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, (**<u>по примерному расписанию группы</u>**)

9.10 – 9.25 - (занятие №1 в бассейне) 1-я подгруппа

9.45 - 10.00 - (занятие №2 в бассейне) 2-я подгруппа

10.20 – 10.35 - (занятие №3 в бассейне) 3-я подгруппа

10.20 – 10.35 - подготовка ко второму завтраку, завтрак

10.35 – 11.45 - самостоятельная деятельность (право выбора), совместная, событийная и проектная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми (при плохих погодных условиях)

10.35 – 11.45 - подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, самостоятельные игры)

11.45 – 12.00 - возвращение с прогулки

12.00 – 12.15 - подготовка к обеду, обед

12.20 – 12.0 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.30 – 15.00 - дневной сон

15.00 – 15.10 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.10 – 15.20 - самостоятельная деятельность в центрах активности (право выбора), игры, индивидуальная работа с детьми

15.20 – 15.30 - подготовка к полднику

15.30 – 15.45 - полдник

15.45 – 16.40 - самостоятельная игровая, совместная, событийная и проектная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

16.40 – 16.55 - подготовка к прогулке

16.55 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

Режим дня в группе (от 4 до 5 лет) № 14

На холодный период года, режим работы группы- 12 ч

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.10 – 8.30 - утренний круг, беседы с детьми, подготовка к завтраку

8.30 – 8.45 - завтрак

8.45 – 9.00 - взаимодействие по технологии линейный календарь, подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, музыкальном зале, спортивном зале, (**по примерному расписанию группы**)

9.00 – 9.20 (9.25 - 9.45) - занятие № 1

9.30 - 9.50 (9.55 - 10.15) - занятие № 2

9.50 – 10.20 - игры, самостоятельная деятельность (право выбора)

10.20 – 10.35 - подготовка ко второму завтраку, завтрак

10.35 – 10.45 - самостоятельные игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми (СИП)*

10.45 – 10.55 - подготовка к прогулке

10.55 – 11.55 - прогулка (наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, самостоятельные игры)

11.55 – 12.05 - возвращение с прогулки

12.05 – 12.25 - подготовка к обеду, обед

12.25 – 12.35 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.35 – 15.05 - дневной сон

15.05 – 15.15 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.15 – 15.30 - самостоятельная деятельность в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми

15.30 – 15.45 - подготовка к полднику, полдник

15.45 – 16.40 - самостоятельная игровая деятельность (право выбора), совместная, проектная, индивидуальная работа с детьми, события и досуги

16.40 – 16.55 - подготовка к прогулке

16.55 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

**(СИП – свободное игровое пространство)*

Режим дня в группе (от 4 до 5 лет) № 14

на холодный период года, режим работы группы- 12 ч

(в день посещения бассейна-четверг)

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.15 – 8.30 - утренний круг, беседы с детьми, подготовка к завтраку

8.30 – 8.45 - завтрак

8.45 – 9.00 - взаимодействие по технологии линейный календарь, подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, (**по примерному расписанию группы**)

9.00 – 9.20 - (занятие №1 в бассейне) 1-я подгруппа

9.40 - 10.00 - (занятие №2 в бассейне) 2-я подгруппа

10.20-10.40 - (занятие №3 в бассейне) 3-я подгруппа

10.20 – 10.35 - подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.35 – 10.55 - самостоятельные игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми (СИП)*

10.55 – 11.55 - подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, самостоятельные игры)

11.55 – 12.05 - возвращение с прогулки

12.05 – 12.25 - подготовка к обеду, обед

12.25 – 12.35 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.35 – 15.05 - дневной сон

15.05 – 15.15 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.15 – 15.20 - самостоятельная деятельность в центрах активности (право выбора), игры

15.30 – 15.45 - подготовка к полднику, полдник

15.45 – 16.40 - самостоятельная игровая, совместная, событийная и проектная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

16.40 – 16.55 - подготовка к прогулке

16.55 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование самостоятельная деятельность), уход детей домой

**(СИП – свободное игровое пространство)*

Режим дня в группе (от 5 до 6 лет) № 17

На холодный период года, режим работы группы- 12 ч

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.10 – 8.30 - утренний круг, беседы с детьми, подготовка к завтраку

8.30 – 8.45 - завтрак

8.45 – 9.00 - подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, музыкальном зале, спортивном зале, (**<u>по примерному расписанию группы</u>**)

9.00 – 9.25 - занятие № 1

9.35 - 10.00 (9.55 – 10.20) - занятие № 2

10.00 – 10.25 - игры, самостоятельная деятельность (право выбора)

10.25 – 10.40 - подготовка ко второму завтраку, завтрак

10.40 – 11.00 - самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми (СИП)*

11.00 – 11.10 - подготовка к прогулке

11.10 – 12.10 - прогулка (наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, самостоятельные игры)

12.10 – 12.20 - возвращение с прогулки

12.20 – 12.35 - подготовка к обеду, обед

12.35 – 12.40 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.40 – 15.05 - дневной сон

15.05 – 15.15 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, музыкальном зале, спортивном зале, (**<u>по примерному расписанию группы</u>**)

15.15 – 15.40 - занятие № 3

15.40 – 16.00 - подготовка к полднику, полдник

16.00 – 16.50 - самостоятельная игровая деятельность (право выбора), индивидуальная работа с детьми, досуги

16.50 – 17.00 - подготовка к прогулке

17.00 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

**(СИП – свободное игровое пространство)*

Режим дня в группе (от 5 до 6 лет) № 17

на холодный период года, режим работы группы- 12 ч

(в день посещения бассейна-вторник)

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.10 – 8.30 - утренний круг, беседы с детьми, подготовка к завтраку

8.30 – 8.45 - завтрак

8.50 – 9.00 - подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, (**по примерному расписанию группы**)

9010 – 9.25 - (занятие №1 в бассейне) 1-я подгруппа

9.45 - 10.10 - (занятие №2 в бассейне) 2-я подгруппа

10.30 – 10.55 - (занятие №3 в бассейне) 3-я подгруппа

10.25 – 10.40 - подготовка ко второму завтраку, завтрак

11.00 – 11.10 - подготовка к прогулке

11.10 – 12.10 - прогулка (наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, самостоятельные игры)

12.10 – 12.20 - возвращение с прогулки

12.20 – 12.35 - подготовка к обеду, обед

12.35 – 12.40 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.40 – 15.10 - дневной сон

15.10 – 15.15 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.15 – 15.40 - самостоятельная игровая деятельность (право выбора), индивидуальная работа с детьми

15.40 – 16.00 - подготовка к полднику, полдник

16.00 – 16.50 - самостоятельная игровая, совместная, событийная и проектная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

16.50 – 17.00 - подготовка к прогулке

17.00 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

Режим дня в группе (от 6 до 7 лет) № 16

На холодный период года, режим работы группы- 12 ч

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.10 – 8.30 - утренний круг, дежурство, подготовка к завтраку

8.30 – 8.50 - завтрак

8.50 – 9.00 - взаимодействие по технологии линейный календарь, подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, музыкальном зале, спортивном зале, (**по примерному расписанию группы**)

9.00 – 9.30 - занятие № 1

9.40 – 10.10 - занятие № 2

10.10 – 10.30 - самостоятельная игровая деятельность (право выбора), индивидуальная работа с детьми, (СИП)*

10.30 – 10.40 - подготовка ко второму завтраку, завтрак

10.40 – 11.10 - занятие № 3

11.10 – 11.20 - подготовка к прогулке

11.20 – 12.15 - прогулка (наблюдение, труд, экспериментирование, самостоятельные игры)

12.15 – 12.25 - возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.25 – 12.40 - обед

12.40 – 12.45 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.45 – 15.15 - дневной сон

15.15 – 15.25 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.30 – 15.45 - подготовка к полднику, полдник

15.45 – 16.45 - самостоятельная игровая деятельность (право выбора), совместная, проектная, индивидуальная работа с детьми, события и досуги

16.45 – 16.55 - подготовка к прогулке

16.55 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

**(СИП – свободное игровое пространство)*

Режим дня в группе (от 6 до 7 лет) № 16

на холодный период года, режим работы группы- 12 ч

(в день посещения бассейна-пятница)

7.00 - 8.00 - прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему флешмобу

8.00 - 8.10 - утренний флешмоб

8.10 – 8.30 - утренний круг, дежурство, подготовка к завтраку

8.30 – 8.550 - завтрак

8.50 – 9.00 - подготовка к образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности, событийной и проектной в группе, (**по примерному расписанию группы**)

9.00 – 9.30 - (занятие №1 в бассейне) 1-я подгруппа

9.50 – 10.20 - (занятие №2 в бассейне) 2-я подгруппа

10.40 - 11.10 - (занятие №3 в бассейне) 3-я подгруппа

10.30 – 10.40 - подготовка ко второму завтраку, завтрак

10.40 – 11.10 - игры, самостоятельная деятельность педагога с детьми (право выбора), индивидуальная работа педагога с детьми (СИП)*

11.10 – 12.20 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.20 – 12.40 - подготовка к обеду, обед

12.40 – 12.45 - подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные)

12.45 – 15.15 - дневной сон

15.15 – 15.25 - постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры

15.30 – 15.45 - подготовка к полднику, полдник

15.45 – 16.45 - самостоятельная игровая (право выбора), совместная, событийная и проектная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

16.45 – 16.55 - подготовка к прогулке

16.55 – 19.00 - прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность), уход детей домой

**(СИП – свободное игровое пространство)*