ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____20__ №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:13:14 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года жизни (2-3 года)
в группе № 1 «Теремок» общеразвивающей направленности
на холодный период года (сентябрь-май)
2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения со взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Занятие	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Динамическая пауза	11.00-11.15	-	11.00-11.15	11.00-11.15	-
Занятие	11.15-11.25	-	11.15-11.25	11.15-11.25	-
Совместная деятельность взрослого с детьми	11.25-11.50	11.00-11.50	11.25-11.50	11.25-11.50	11.00-11.50
Подготовка к обеду, **обед**	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, **сон**	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.00	15.45-15.50	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-15.50
Занятия	-	15.50-16.00	-	-	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____ 2022 №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:13:36 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей шестого года жизни (2022года) в группе № 2 «Непоседы» общеразвивающей направленности на холодный период года (сентябрь-май) 2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Занятие 3	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, **2завтрак**	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, **прогулка**	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, **обед**	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, **сон**	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____ 2022 №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:13:53 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
для детей седьмого года жизни (6-7 лет)
в группе № 3 «Светлячки» общеразвивающей направленности
на холодный период года (сентябрь-май)
2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	-	8.50-9.25	-	8.50-9.20	10.00-10.40
Занятие 1	8.50-9.20	9.25-9.55	8.50-9.20	9.20-9.50	8.50-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.55-10.10	9.20-9.30	9.50-10.10	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-10.00	10.10-10.40	9.30-10.00	10.10-10.40	9.30-10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10	-	10.00-10.10	-	-
Занятие 3	10.10-10.40	-	10.10-10.40	-	-
Подготовка ко 2 завтраку, **2завтрак**	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, **прогулка**	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, **обед**	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, **сон**	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	15.50-16.20	-	15.50-16.20	-	15.50-16.20
Занятие	-	15.50-16.20	-	15.50-16.20	-
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____ 2022 №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:14:07 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей 5 года жизни (пятого года) в группе № 4 «Радуга» общеразвивающей направленности на холодный период года (сентябрь-май) 2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.25 -8.35	8.25 -8.35	8.25- 8.35	8.25- 8.35	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	12.00-12.15	11.30-11.45 12.05-12.15	11.40-12.15	11.50-12.15	12.00-12.12
Занятие 1	**11.00-11.20**	**11.00-11.20**	**10.50-11.10**	**11.00-11.20**	**11.00-11.20**
Динамическая пауза	11.20-11.30	11.20-11.30	11.10-11.20	11.20-11.30	11.20-11.30
Занятие 2	**11.40-12.00**	**11.45-12.05**	**11.20-11.40**	**11.30-11.50**	**11.40-12.00**
Подготовка ко 2 завтраку, **2завтрак**	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, **прогулка**	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
Подготовка к обеду, **обед**	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, **сон**	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, **полдник**	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района Санки-Петербурга
Протокол от «___» _____2022 №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:14:22 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года жизни (2-3 года) в группе № 6 «Дельфинчики» общеразвивающей направленности на холодный период года (сентябрь-май) 2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения со взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Занятия	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Динамическая пауза	11.00-11.15	11.00-11.15	-	-	11.00-11.15
Занятия	11.15-11.25	11.15-11.25	-	-	11.15-11.25
Совместная деятельность взрослого с детьми	11.25-11.50	11.25-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.25-11.50
Подготовка к обеду, **обед**	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, **сон**	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.00
Занятия	-	-	15.50-16.00	15.50-16.00	-
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____20__ №_____

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«___»_____ 2022 г.

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:14:38 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второго года жизни общеразвивающей направленности (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)

Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Занятия	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Динамическая пауза	11.10-11.20	-	11.10-11.20	11.10-11.20	-
Занятия	11.20-11.30	-	11.20-11.30	11.20-11.30	-
Совместная деятельность взрослого с детьми	11.30-11.50	11.10-11.50	11.30-11.50	11.15-11.50	11.10-11.50
Подготовка к обеду, **обед**	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, **сон**	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.15	15.45-16.05	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.05
Занятия	-	16.05-16.15	-	-	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г.

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____ 2022 №___

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:14:51 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
в группе №8 общеразвивающей направленности для детей (5-6 лет) № «Пчелки» на холодный период года (сентябрь-май) 2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-9.25	8.45-9.00	8.45-9.25
Занятие	9.00-9.25	8.55-9.20		9.00-9.25	
Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка	9.25-9.35	9.20-9.30		9.25-9.35	
Занятие	9.35-10.00	9.30-9.55	9.25-9.50	9.35-10.00	9.25-9.50
Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка		9.55-10.05	9.50-10.00		9.50-10.00
Занятие		10.05-10.30	10.00-10.25		10.00-10.25
Совместная деятельность, игровая деятельность	10.00-10.30		10.25-10.30	10.00-10.30	10.25-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, **2завтрак**	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, **прогулка**	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, **обед**	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, **сон**	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, **полдник**	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей. Досуги	15.40-15.50	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Занятие	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____ 2022

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____ 2022 г.

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:15:06 +03'00'

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года жизни общеразвивающей направленности (в холодный период с 01 сентября по 30 мая)

Группа № 9 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения с взрослыми и детьми.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
Подготовка к 2 завтраку,**2 завтрак**	10.30-10.45	10.30-10.50	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	10.45-11.10	-	10.45-11.10	10.45-11.10	10.45-11.00
Занятие 1	11.10-11.30	10.50-11.10	11.10-11.30	11.10-11.30	11.00-11.20
Динамическая пауза	11.30-11.40	11.10-11.20	11.30-11.45	11.30-11.55	11.20-11.35
Занятие 2	11.40-12.00	11.20-11.40	11.45-12.05	11.55-12.15	11.35-11.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры, общение по интересам	12.00-12.15	11.40-12.15	12.05-12.15	-	11.55-12.15
Подготовка к обеду, **обед**	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, **сон**	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, **полдник**	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 53
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «___» _____ 2022

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина
«____» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:15:35 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей 3-4 года жизни
в группе № 10 «Звездочки» общеразвивающей направленности
на холодный период года (сентябрь-май)
2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**	09.00-10.40	09.00-10.40	09.00-10.40	09.00-10.40	09.00-10.40
Подготовка к 2 завтраку,**2 завтрак**	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	10.40-11.00	10.50-11.10	10.50-11.10	10.40-10.55	10.40-10.55
Занятие 1	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	10.50-11.05	10.55-11.10
Динамическая Пауза	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.30	11.10-11.25
Занятие 2	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.30-11.45	11.25-11.40
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.45-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, **обед**	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, **сон**	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, **полдник**	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
Самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «___» _____ 2022 №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:15:50 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
в группе № 11 общеразвивающей направленности для детей (6-7 лет) «Солнышко» на холодный период года (сентябрь-май) 2022-2023 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), индивидуальная работа, развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					
Занятие	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Занятие	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, **2завтрак**					
Подготовка к прогулке, **прогулка, возвращение с прогулки**	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, **обед**					
Подготовка ко сну, **сон**	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику, **полдник**					
Самостоятельная деятельность детей. Досуги.	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.15	15.40-16.40	15.40-16.40
Занятие	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.20-18.10	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол от «___» _____20__ №_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 74
поликлиники № 106
_____Ю.В. Петрова

Саврыгина Жанна Владимировна
Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2022.09.14 15:16:02 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года жизни общеразвивающей направленности (в холодный период с 1 сентября по 30 мая)

Группа № 12 (режим работы 12 часов)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, **завтрак**	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Занятия	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Динамическая пауза	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
Занятия	11.15-11.25	11.15-11.25	-	-	11.15-11.25
Совместная деятельность взрослого с детьми	11.25-11.50	11.25-11.50	11.15-11.50	11.15-11.50	11.25-11.50
Подготовка к обеду, **обед**	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, **сон**	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.00
Занятия	-	-	16.05-16.15	16.05-16.15	-
Подготовка к прогулке, **прогулка**	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.45	16.15-17.45	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.30-19.00

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2