Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург, улица Летчика Лихолетова, д. 4, корп. 8

РАССМОТРЕН
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №53
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.23 г № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №53
Красносельского района СПб
от 31.08.2023 г. № 12-од
Заведующий Ж.В. Саврыгина

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
ГБДОУ детского сада №53
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.2023г. № 3

Саврыгина Жанна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Саврыгина Жанна Владимировна
Дата: 2023.09.05 11:51:59 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

№ 18-22 на 2023-2024 учебный год.

Санкт-Петербург

2023

Режим дня всех возрастных групп Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ДОУ) разработан с учетом нормативно-правовых документов:

- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательная программа дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373;
- ✓ Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- ✓ Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2;
- ✓ Санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:
- ✓ Устав ДОУ;
- ✓ Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 53 Красносельского района СПБ.

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
Протокол от «___» _____ 2023№_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 27
поликлиники № 91
_____Н.В. Бондарева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года жизни
общеразвивающей направленности
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
Группа № 18 «Гномики» (режим работы 12 часов)

режимные моменты:	**Время**
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, совместная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1-я подгруппа 2-я подгруппа	 8.50-9.00 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10-40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11-40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные), дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность по подгруппам, досуги	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Максимальный объем образовательной нагрузки	***20 мин***

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
Протокол от «___» _____ 2023№_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 27
поликлиники № 91
_____Н.В. Бондарева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей четвертого года жизни
общеразвивающей направленности
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
Группа № 20 «Познавайки» (режим работы 12 часов)

режимные моменты	**Все дни кроме понедельника**	**понедельник**
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00
Утренний флэшмоб	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты): 1 2 3	 9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	 9.10 – 9.25 9.35 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, СИП	-	10.40 – 12.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.55	-
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05	-
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные), дневной сон	12.35 – 15.15	12.35 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг индивидуальная работа, досуги	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.40	16.30 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
Максимальный объем образовательной нагрузки –	***30 мин.***	***30 мин.***

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
Протокол от «___» _____ 2023№_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 27
поликлиники № 91
_____Н.В. Бондарева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года жизни
общеразвивающей направленности
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
Группа № 19 «Крепыши» (режим работы 12 часов)

режимные моменты	**Все дни кроме среды**	**среда**
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00
Утренний флэшмоб	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты): 1 2 3	 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, СИП	-	10.40 – 12.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00	-
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10	-
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные), дневной сон	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг индивидуальная работа, досуги	15.50- 16.30	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.40	16.30 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
Максимальный объем образовательной нагрузки –	***40 мин.***	***40 мин.***

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
Протокол от «___» _____ 2023№_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 27
поликлиники № 91
_____Н.В. Бондарева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей шестого года жизни
общеразвивающей направленности
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
Группа № 22 «Умнички» (режим работы 12 часов)

режимные моменты	**Все дни кроме вторника**	**вторник**
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренний флэшмоб	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты): 1 2	 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, СИП	-	11.05 – 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10	-
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20	-
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные), дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты):	15.45-16.10	15.45-16.10
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг индивидуальная работа, досуги. в старшей группе занятие (по расписанию)	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40– 18.50	16.40– 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
Максимальный объем образовательной нагрузки –	***50 мин., 75 мин, при вынесении 1 занятия во 2 пол. дня***	***50 мин., 75 мин, при вынесении 1 занятия во 2 пол. дня***

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
Протокол от «___» _____ 2023№_____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 53
_____Ж.В. Саврыгина

СОГЛАСОВАН
Врач ДШО № 27
поликлиники № 91
_____Н.В. Бондарева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей седьмого года жизни
общеразвивающей направленности
(в холодный период с 1 сентября по 30 мая)
Группа № 21 «Эрудиты» (режим работы 12 часов)

режимные моменты	**Все дни кроме пятницы**	**пятница**
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренний флэшмоб	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты): 1 2 3	 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05	 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.35 – 11.05	10.35 – 11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, СИП	-	11.05 – 12.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.15	-
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.25	-
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные), дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг индивидуальная работа, досуги	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.50	16.40 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
Максимальный объем образовательной нагрузки –	***90 мин.***	***90 мин.***

Примерный режим дня на летний период года

Содержание режимных моментов:	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на участке, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Приход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми)	9.00-10.15	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.20	9.05-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку, **2 завтрак**	10.15-10.35	10.15-10.35	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, **прогулка** (игры, наблюдение, труд, чтение, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя детьми, организованная самостоятельная деятельность	10.35-11.30	10.35-11.50	10.40-11.55	10.40-12.10	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.50-12.05	11.55-12.10	12.10-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, **обед**	11.45-12.05	12.05-12.25	12.10-12.30	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну (чтение, музыка, колыбельные), **сон**	12.05-15.15	12.25-15.15	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд, чтение, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей)**,** уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00